



Mes de Concienciación
Para La Prevención
DEL SUICIDIO

Iluminando el camino

Cuando la oscuridad se siente abrumadora, una sola conversación puede encender la esperanza. Comparte la luz, difunde el mensaje y ayuda a guiar a otros hacia días más brillantes.



Escanee el código QR para consultar más recursos
Llame a **TELUS Health** al **800-245-1150** para hablar con su Coordinador de Atención asignado sobre sus beneficios y opciones de apoyo.



Telemedicina
Disponible por
teléfono o mediante
plataforma en línea



Presencial
Con un(a)
consejero(a) o
asesor(a)



Digital
Acceso a
soluciones
virtuales