



# Iluminando el camino



Mes de Concienciación  
Para La Prevención  
**DEL SUICIDIO**



Cuando la oscuridad se siente abrumadora, una sola conversación puede encender la esperanza. Al compartir tu historia o simplemente escuchar, te conviertes en un faro vivo para quienes están en crisis. Comparte la luz, difunde el mensaje y ayuda a guiar a otros hacia días más brillantes.

Llame a su Coordinador de Cuidados de TELUS Health o visite [TELUSHealth.com/MemberAccess](https://www.telushealth.com/MemberAccess) para aprender más sobre sus beneficios.



## Telemedicina

Disponible por  
teléfono o virtual



## En Persona

Con un doctor,  
orientador o consejero



## Digital

Acceso a  
soluciones virtuales



800-245-1150  
[www.telushealth.com/en-us](https://www.telushealth.com/en-us)  
Los beneficios pueden variar.  
Llame a TELUS Health.

